



Sacensību skrējieni "Tāļivalža taka 2020" Trikātā, 8. augustā

NOLIKUMS

1. Skrējiena mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt aktīvu dzīvesveidu;
- 1.2. Iesaistīt fiziskās aktivitātēs dažāda vecuma dalībniekus;
- 1.3. Skrējiena dalībniekam piedāvāt iespēju pārbaudīt savu gribasspēku un fizisko spēju robežu;
- 1.4. Noskaidrot stiprākos un izturīgākos skrējiena dalībniekus.

2. Skrējiena organizators

- 2.1. Skrējienā organizē Beverīnas novada pašvaldība;
- 2.2. Sacensību skrējienā atbalsta un nodrošina norisi ZS 22. kājnieku bataljons;
- 2.3. Sacensības nodrošina Jaunsardzes centrs.

3. Laiks, vieta un pieteikšanās.

- 3.1. Skrējieni notiek Trikātā, 8. augustā;
- 3.2. Starta vieta parkā pie Ķēniņa Tāļivalža pieminekļa;
- 3.3. Ierašanās un reģistrācija no plkst. 13:30. Starts plkst. 14:00 .

4. Skrējiena dalībnieki

- 4.1. Skrējienā var piedalīties ikviens aktīva dzīvesveida cienītājs, kurš sasniedzis 12 gadu vecumu.

5. Skrējiena norise

- 5.1. Dalībniekiem reģistrējoties tiek izsniegts dalībnieka reģistrācijas numurs un tā stiprinājums.
- 5.2. Dalībnieki šķēršļu skrējienā dodas ar 2 minūšu laika intervālu pieteikšanās secībā.
- 5.3. Kopējais šķēršļu joslas garums apm. 500m. Tā sevī ietvers gan dabīgos šķēršļus, gan mākslīgi veidotos:

5.3.1. Skrējieni līdz estrādei pilskalnā;

5.3.2. Līšana cauri šķērslim ar bruņuvēsti un ķiveri, granātas mešana

Dalībnieks uzvelk bruņuvēsti un ķiveri, līsus veic apm. 20m distanci zem apm. 50cm augsta šķēršļa, met 500g granātas mērķī (vieglās automašīnas riepas). Distance apm. 7m. Par katru neņemsto granātu dalībnieks uzskaita 30 sekundes.

5.3.3. Apvidus skrējieni pa pilskalnu.

Dalībnieks skrien šķēršļotu apvidu pilskalnā.

5.3.4. Ūdens šķērslis.

Dalībnieks uzvelk glābšanas vesti, tad ar virves palīdzību šķērso upi, izpilda uzdevumu, pēc tam ar otru virvi, šķērso upi, novelk drošības vesti un turpina distanci.

5.3.5. Šaušana ar airsoft ieroci.

Ar 3 patronām jāsašauj balons 10m attālumā. Ja tas neizdodas, dalībniekam tiek sods 1min., (uzkavējas gaidīšanas zonā pie šķēršļa).

5.3.6. Paralēlās virves (parkā).

Dalībnieks pārvar šķērslī pa novilktām paralēlām virvēm.

5.3.7. Loka šaušana.

6. Šķēršļu skrējienā dalībnieki piedalās šādās grupās:

- 1.grupa: meitenes (12-16)
zēni (12-16)
- 2.grupa: jaunietes (17-40)
jaunieši (17-40)

3.grupa: sievietes (41 un vecākas)
vīrieši (41 un vecāki)

6. Vērtēšana un apbalvošana

- 6.1. Par šķēršļu skrējiena uzvarētāju kļūst dalībnieks, kurš/a visātrāk veicis/veikusi distanci savā grupā;
- 6.2. Katras grupas dalībniekus vērtē atsevišķi;
- 6.3. Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā.

7. Personas datu apstrāde

- 7.1. Piesakoties skrējienam, persona piekrīt savu personas datu apstrādei;
- 7.2. Pasākuma organizators personas datus izmantos tikai pasākuma norises vajadzībām, tajā skaitā dalībnieka publiskai apbalvošanai, pasākuma atspoguļošanai informatīvā izdevumā "Beverīnas Vēstis", Beverīnas novada pašvaldības mājaslapā un sociālajos kontos;
- 7.3. Dalībnieku personas dati tiks uzglabāti līdz iepriekš minēto mērķu sasniegšanai.