

Vīta Laure 2019.gada 19.augustā

Sporta spēles “Atvadas vasarai 2019”, Brenguļi

9.sporta svētku NOLIKUMS

1. Sporta spēļu mērķis

1.1. Veicināt novada un tuvējās novada apkārtnes iedzīvotāju veselīga dzīvesveida stiprināšanu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu un nostiprināšanu. Kā arī ar komandu aktivitātēm veidot komandas savstarpējo sadarbību un saliedētību.

1.2. Noteikt sportiskāko komandu un spēcīgākos, veiklākos, precīzākos un sportiskākos novada iedzīvotājus trijās kategorijās: sievietes, vīrieši un bērni līdz 14 gadu vecumam.

2. Norises vieta un laiks

Sporta diena tiek organizēta un notiek Beverīnas novada Brenguļos, blakus SC “Kaimiņi” ēkai. **2019. gada 31. augustā. Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās turnīriem no plkst. 9:00**, pludmales volejbols 3:3, futbols 6:6, strītbols 3:3, tautas bumba 5:5. **Sporta dienas sākums no plkst. 10:00.**

! Dalībnieki, kuri izlēmuši iedalīties sporta dienas turnīros: savu dalību var pieteikt arī ātrāk, rakstot e-pastu ar komandu pieteikumu: agija.roke@beverina.lv vai zvanot pa tālr. 25421116 (Agija).

3. Dalībnieki

3.1. Ik viens sporta entuziasts un sportot gribētājs, kas vēlas pārbaudīt kā savu fizisko sagatavotību, tā savu veiksmi dažādu uzdevumu izpildē.

3.2. Komandu sacensībās – turnīros, drīkst piedalīties tikai noteikts dalībnieku skaits attiecīgajā sporta veidā (var būt jaukta tipa komandas):

Sporta spēļu sacensību disciplīnas un norise:

1. Pludmales volejbols

Plānotais norises laiks no 10:00 (Sacensību norises vieta –sporta centra “Kaimiņi” āra volejbola laukumi.

- ✓ pieteikšanās no 9:00 līdz 10:00;
- ✓ dalībnieku vecums neierobežots;
- ✓ komandā 3 cilvēki(var būt jaukts sastāvs), var pieteikt 1 rezervistu;
- ✓ izspēles kārtību nosaka uz vietas, atkarībā no pieteikto komandu skaita;
- ✓ apbalvo 1.-3.vietu.

2. Strītbols

Plānotais norises laiks aptuveni no 13:00 (Sacensību norises vieta –pie basketbola statīva).

- ✓ pieteikšanās no 9.00-11:30, vienā komandā laukumā atrodas 3 spēlētāji, var būt viens rezervists;
- ✓ plānotais spēles laiks 6 minūtes;
- ✓ izspēles kārtību nosaka uz vietas, atkarībā no pieteikto komandu skaita;
- ✓ apbalvo 1.-3.vietu.

3. **Futbols**

Plānotais norises laiks no 11:00 (Sacensību norises vieta – sporta centra “Kaimiņi” futbola laukums. Sacensību norises vieta – sporta centra “Kaimiņi” āra futbola laukums.

- ✓ pieteikšanās no 9.00 līdz 10:30
- ✓ 5 spēlētāji uz laukuma un viens rezervists (6 dalībnieku komanda);
- ✓ spēle norit ar sporta apaviem, neizmantojot futbola profesionālos apavus “bučus”;
- ✓ izspēles kārtību nosaka uz vietas, atkarībā no pieteikto komandu skaita;
- ✓ plānotais spēles laiks 10 minūtes;
- ✓ neizšķirta rezultāta gadījumā, komanda veic 6 soda sitienus;
- ✓ komandu skaits neierobežots;
- ✓ apbalvo 1.-3.vietu.

4. **Tautas bumbas čempionāts**

Plānotais norises laiks no 11:00. Sacensību norises vieta – aiz sporta centra “Kaimiņi”, blakus volejbola laukumiem.

- ✓ pieteikšanās no 9.00-10:30
- ✓ 5 spēlētāji uz laukuma;
- ✓ izspēles kārtību nosaka uz vietas, atkarībā no pieteikto komandu skaita;
- ✓ spēlē 2 setu spēli, līdz vienas komandas iegūtai uzvarai;
- ✓ apbalvo 1.-3.vietu.

5. **Veiklības skrējiens**

Komandai ir uzdevums veikt veiklības skrējienu ar sasaitētām kājām, veicot distanci uz ātrumu. Sacensību norises vieta – aiz sporta centra “Kaimiņi”, blakus futbola laukumam.

- ✓ plānotais norises laiks no 10:00-16:00.
- ✓ pieteikšanās uzdevumam uz vietas pie tiesneša;
- ✓ komandā 3 dalībnieki (var būt jaukts komandas sastāvs);
- ✓ apbalvo 1.-3.vietu.

Vienam sportistam ir iespēja spēlēt vairāku komandu sastāvā. Nepārkāpjot augstāk minētās prasības par dalībnieku skaitu un spēles kārtību. Šo prasību pārkāpuma gadījumā un nepakļaušanās tiesneša teiktajam, tiks anulēti attiecīgās komandas rezultāti attiecīgajā sporta veidā.

3.3. Individuālo sacensību aktivitātes ierindojas trijās vērtēšanas grupās: iespēja piedalīties sievietēm, vīriešiem un jauniešiem.

1. **Šautriņu mešana**

Plānotais norises laiks no 10:00 līdz 16:00 (Sacensību norises vieta – pie Sporta centra “Kaimiņi”).

1. grupa – jaunieši vecumā līdz 14. gadu vecumam (meitenes un zēni);

2. grupa – sievietes;

3. grupa – vīrieši.

- ✓ 10 metieni (met 3x3+1 metiens), kur izmetot 3 metienus tiek pierakstīti metienu rezultāti;
- ✓ apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu; pie vienāda punktu skaita augstāko vietu ieņem dalībnieks, ar vairāk precīziem augstākas punktu summas metieniem.

2. **Lodes grūšana**

Plānotais norises laiks no 10:00 līdz 16:00 (Sacensību norises vieta – aiz Sporta centra “Kaimiņi”).

- ✓ 1. grupa – sievietes - 3kg lode;
- ✓ 2. grupa – vīrieši - 5kg lode;
- ✓ bez vecuma un svara ierobežojuma;

- ✓ tiek mērīti 3 mēģinājumi; pie vienāda rezultāta augstāko vietu ieņem dalībnieks, kuram nākamais lodes grūdiens ir bijis tālāks;
- ✓ apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu.

3. **Tāllēšana no vietas**

Plānotais norises laiks no 10:00 līdz 16:00 (Sacensību norises vieta – aiz sporta centra “Kaimiņi” volejbola laukumiem.

1.grupa-meitenes līdz 14g.v.;

2.grupa–zēni līdz 14g.v.;

3.grupa –sievietes;

4.grupa–vīrieši;

- ✓ 3 mēģinājumi tiek mērīti ieskaitei, labāko rezultātu ieskaitot;
- ✓ apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu; pie vienāda rezultāta augstāko vietu ieņem dalībnieks, kuram nākamais lēciens ir bijis tālāks.

4. **Krosmintona sitieni** (uzdevuma noteikumi pieejami sporta dienā);

Plānotais norises laiks no 11:00 līdz 15:00;

1.grupa-jaunieši līdz 14.gadu vecumam (meitenes un zēni);

2.grupa –sievietes;

3.grupa–vīrieši;

- ✓ apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu.

5. **Riepu velšana uz ātrumu**

Plānotais norises laiks no 10:00 līdz 16:00 (Sacensību norises vieta – aiz sporta centra “Kaimiņi” futbola laukumā.

1.grupa-jaunieši līdz 14.gadu vecumam (meitenes un zēni);

2.grupa –sievietes;

3.grupa–vīrieši;

- ✓ Katrai grupai ir noteikta attiecīga smaguma riepa, kas jāveļ noteiktu distanci;
- ✓ Apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu, dalībniekus ar ātrāko rezultātu veicot uzdevumu.

6. **Maisa mešana**

Plānotais norises laiks no 10:00 līdz 16:00 (Sacensību norises vieta – aiz sporta centra “Kaimiņi”.

1.grupa-jaunieši līdz 14.gadu vecumam (meitenes un zēni);

2.grupa –sievietes;

3.grupa–vīrieši;

- ✓ Katrai grupai ir attiecīga smaguma maisi, izpildot 3 metienus tālumā;
- ✓ Apbalvošana: katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu, ar iegūtu tālāko 3 metienu summu.

4. **Uzvarētāju noteikšana**

Turnīros uzvar komanda ar lielāko uzvaru/punktu skaitu. Un individuālajās aktivitātēs labāko rezultātu ieguvēji savā kategorijā.

5. **Sporta dienas dalībnieku apbalvošana**

5.1. Komandu uzdevumos – apbalvo 1.-3.vietu uzvarētājus;

5.2. Individuālajos uzdevumos, katrā grupā apbalvo 1.-3.vietu uzvarētājus.

5.3. Sacensību rezultātu apkopošana no plkst.16.00 līdz 16:45.

5.4. Šogad tiek aizsākta jauna tradīcija. Pirmo vietu ieguvēji komandu disciplīnās nonāk uz slavas sienas, kur ar katru gadu sarakstam klāt nāks jaunas uzvarētāju komandas.

Apbalvošanas ceremonija notiek no plkst. 17:00 pie Sporta centra "Kaimiņi" estrādē. Pēc apbalvošanas spēlēs grupa "Gāzēts piens".

6.Iekšējās kārtības un drošības noteikumi

6.1. Iekšējie kārtības noteikumi attiecas un visu SC "Kaimiņi" sporta un blakus teritorijām. Kārtības prasības jāievēro visiem sporta dienas dalībniekiem.

6.2. Komanda vai individuālo aktivitāšu dalībnieki var tikt diskvalificēti par noteikumu un nolikuma neievērošanu.

6.3. Katrs dalībnieks nes atbildību par sevi un savu ģimeni, tai skaitā bērniem.

6.4. Ievērojot drošības prasības, sporta dienā nepieciešamības un traumu gadījumā ir pieejama pirmā palīdzība, pēc palīdzības vēršoties pie medicīnas darbinieka.